

TRIBUTO

AÑO 1

No.4

SEPTIEMBRE 2003



Editorial



EDITORIAL
pág. 1



PALABRAS DE
INSPIRACIÓN
pág. 1



SALUD
pág. 2



ACERCAMIENTO
pág. 2



PARROQUIA
pág. 3



CURIOSIDADES
pág. 3



PREGUNTAS
FRECUENTES
pág. 4

TRIBUTO
es una publicación de:



PARQUE MEMORIAL
HACIENDO MÁS FÁCILES SUS MOMENTOS MÁS DIFÍCILES

teléfono: 289-7800 fax: 289-7801



Cuando éramos adolescentes, seguramente utilizábamos calificativos de vejez para una persona que rondaba ya los treinta. Décadas más tarde, sin embargo, a medida que pasó el tiempo, cambiamos de parámetros, al grado de que hoy, cuando escuchamos que una persona ha muerto a esa edad, decimos “murió jovencito” o “jovencita”, según el caso. En definitiva, las perspectivas de la vida también son diferentes en función de las edades. Las prioridades para unas y otras generaciones están distanciadas desde siempre, así como la manera de pensar acerca de la salud, la muerte, la vida espiritual, el más allá...

De hecho el lector dirá que existen excepciones, y así es. Hoy en día hay jóvenes que están buscando una vida espiritual desde muy temprano, que comienzan a ver su futuro y a planificarlo. Pero la mayoría de personas, cuando somos jóvenes, solemos pensar que el futuro está bastante lejos y que hay tiempo para decidir qué hacer cuando éste llegue. Este tipo de razonamiento último, aunque nos parezca visiblemente despreocupado y con falta de visión, es común que se preserve inclusive en muchas personas que ya hemos alcanzado significativos años de tránsito por este mundo. En otras palabras, la filosofía de la previsión y de visionar el futuro, son cosas poco usuales en el mundo vertiginoso de nuestro tiempo y, en cambio, predominan frases como “vivir el momento”, “comamos hoy, que mañana...no sabemos”, y otras

expresiones coloquiales fundamentadas en un sentido de inmediatez, algunas veces cargadas de indisciplina en la vida.

A menudo somos testigos, en Montelena, de que las personas poco previsoras, que no logran disciplina en su vida, generalmente sufren más que aquellas que la planifican. Suelen gastar su energía en resolver los contratiempos y en realizar acciones precipitadas en lugar de concentrarla en asimilar la pérdida de un ser querido o en brindar el apoyo a otros parientes que sufren.

La reflexión sobre la planificación en nuestra vida siempre es oportuna, porque nos permite orientar acciones hacia aquello que es importante dentro de cientos de cosas urgentes. A ello atiende la constante búsqueda de nuevos productos y servicios para contribuir a reducir los inconvenientes y a fomentar la previsión. Es así como hemos diseñado el “Portafolio Funerario Tradición” que es un servicio a futuro que incluye ataúd, preparación, velación y transporte, inclusive para inhumaciones (entierros) en otros cementerios.

En Montelena sabemos de las cosas importantes y urgentes, y por ello siempre estamos dispuestos a hacer más fáciles los momentos más difíciles. ☹



Palabras de inspiración

“Hay un pasado que se fue
para siempre, pero hay un
futuro que todavía es nuestro.”

F.W. Robertson



Tratamientos **RELÁMPAGO** para perder peso ¿son recomendables?

En una época en la que la inmediatez rige nuestro diario vivir, no es de extrañarse que hasta la pérdida de peso sea algo "para ayer".

Pastillas milagrosas que quitan el hambre, masajes en los que se pierden 3 pulgadas por sesión y hasta dietas con las que se rebajan 10 libras por semana nos han hecho creer que perder peso rápidamente no sólo es posible sino también recomendable.

Según la Dra. Debra Mandel, psicóloga radicada en Los Ángeles, "Una pérdida rápida de peso no es duradera, ya que generalmente implica adaptarse a hábitos alimenticios muy difíciles de seguir y a un estilo de vida imposible de lograr".

Con las dietas milagrosas y los tratamientos relámpago "nuestro metabolismo se hace más lento y eventualmente empezamos a

Nos han hecho creer que perder peso rápidamente no sólo es posible sino también recomendable.

ingerir menos y menos calorías pero no bajamos de peso" añade la Dra. Mandel, "esto nos lleva a experimentar un sentimiento de ansiedad que nos obliga a ingerir aun menos calorías para tratar de adelgazar y finalmente el cuerpo termina por rebelarse a este tipo de medidas".

Para evitar problemas de salud y para asegurarse de que las libras perdidas no regresen,

los expertos recomiendan seguir tratamientos a largo plazo en los que no se pierdan más de dos libras por semana.

Perder peso lentamente no solo es más saludable sino que es una mejor inversión ya que, además de estar perdiendo esas libras de más, estamos construyendo una serie de hábitos posibles de mantener. Esos buenos hábitos alimenticios son los que, a la larga, nos permitirán mantener nuestro peso ideal por más tiempo.



Placas y epitafios: **memorias** grabadas en bronce

Desde tiempos remotos existe la costumbre de hacer inscripciones en aquellos lugares donde yacen quienes partieron hacia la eternidad. Hermosos poemas, conmovedoras despedidas y pequeñas luces sobre cómo eran en vida los seres queridos que fallecieron se han ido constituyendo como parte de la cultura de los pueblos.

En Montelena Parque Memorial, las tradicionales inscripciones que hacían nuestros antepasados se han transformado en elegantes placas de bronce con base de concreto martelinado que conservan, a través de los años, el legado de quienes fueron parte importante de nuestra vida y ya no están con nosotros.

Nuestros clientes pueden elegir entre dos tipos de placas: la gran memorial, de 40 x 60 cms., en la que se acostumbra poner los apellidos familiares en la parte superior y luego los nombres de cada persona en placas mas pequeñas; y las placas individuales, de 15 x 40 cms., que son exclusivas para el fallecido.

Ambos tipos de placa dan a los clientes la libertad de grabar fechas, epitafios, imágenes y cualquier otra inscripción que deseen, siempre y cuando el espacio disponible en la placa lo permita.

▪ Epitafios

Aunque depende de los dolientes si una placa tiene o no epitafio, estos son muy usados para inmortalizar la memoria de quienes han partido.

En Montelena Parque Memorial brindamos asesoría en la redacción de epitafios a través de modelos. Sin embargo, éstos son sólo una guía y quienes así lo deseen pueden elaborar su propio epitafio basado en citas bíblicas, oraciones, pensamientos o recuerdos del ser querido.

Aunque decidir el contenido de una placa y un epitafio no es fácil, basta con preguntarnos cómo queremos que nuestro ser querido sea recordado para traducirlo en palabras y así perpetuar la huella que dejó en este mundo. ✨

Karen Carpenter 1950- 1983
A star on earth a star in heaven



HORARIO

De lunes a viernes:

Sábados: 12:00

Domingos: 8:00 a.m., 9:00 a.m.

Misa en Inglés: D



¡Sí... acepto!



Boda de Katya Saldaña y Julio Espinoza

Hay momentos que cambian nuestro destino para siempre. Encontrar a esa persona que nos complementa y con quien queremos compartir el resto de la vida es una de ellas.

En Montelena queremos formar parte de todos esos momentos especiales que viven nuestros clientes. Es por esto que ponemos a su disposición el templo de la Parroquia Santa Elena, ubicado dentro de nuestras instalaciones, para la celebración del sacramento del matrimonio.

Para hacer de cada boda un evento inolvidable contamos con personal

altamente capacitado en la coordinación de eventos y con gran espíritu de servicio.

Según Valeria Rosales, ahora de Murillo, el personal de Montelena hizo más fácil la coordinación de su boda. "Todos fueron muy amables y organizados -comentó-, nos facilitaron mucho las cosas".

Además del servicio personalizado, la Parroquia Santa Elena ofrece muchas otras ventajas. "El parqueo, la seguridad y la privacidad son algunas de las razones por las que nos decidimos por Montelena" afirmó la Sra. de Murillo, "además, la infraestructura de la iglesia también nos gustó mucho".

Elementos adicionales como el aire acondicionado opcional, la apariencia moderna del templo, la excelente iluminación, la ubicación del lugar, etc. hacen de la Parroquia Santa Elena un lugar perfecto para la celebración de bodas memorables. ✦

Para mayor información sobre la celebración de bodas en Montelena contacte a **Diana Quintanilla** al teléfono 289-7800



Corbatas: símbolo CLÁSICO de la elegancia



La aparición de la corbata "moderna" se remonta a la segunda mitad del siglo XVII, cuando los mercenarios croatas pisaron tierras francesas vistiendo su traje tradicional con un pedazo de tela blanca anudado y formando una rosita cuyas extremidades colgaban encima del pecho. La "croatta" les gustó mucho a los franceses, quienes la adoptaron y difundieron por todo el mundo.

Mucho ha evolucionado esta distinguida prenda de vestir desde que el mundo la conoció hace casi 4 siglos; sin embargo, algo permanece igual: la corbata es todavía un símbolo de estatus y elegancia dentro de nuestra sociedad.

Con miras a brindar servicios adicionales, en Montelena Parque Memorial hemos adquirido una exclusiva línea de finas corbatas de seda en tonos azules, grises y negros la cual ponemos a disposición de quienes se preocupan siempre por lucir elegantes.

Actualmente contamos con una variedad de corbatas de marcas y diseños exclusivos a precios muy accesibles las cuales pueden ser apreciadas en nuestra sala de atención al cliente de 8 a.m. a 6 p.m. ✦



Celebrando tu boda en Montelena

A continuación te presentamos los pasos a seguir si deseas celebrar tu boda en Montelena:

1. La pareja debe ponerse en contacto con los sacerdotes de la Parroquia para obtener la nota de autorización que les permita realizar el Sacramento.
2. Se contacta a Diana Quintanilla, Coordinadora de Eventos, quien informa sobre las tarifas y los pagos que deben realizarse. Si los novios o sus padres son clientes de Montelena, reciben una tarifa preferencial.
3. Se hace la reservación en las oficinas administrativas.
4. Una vez pagada la tarifa correspondiente, se incluye la boda en la agenda de eventos.
5. Todos los pormenores del evento deberán informarse a Diana Quintanilla para que gire las instrucciones necesarias a las personas que colaboran con la Parroquia.

E MISAS

3:30 a.m. y 6:00 p.m.

7:00 a.m. y 6:00 p.m.

11:00 a.m., 12:00 m. y 6:00 p.m.

Domingo 5:00 p.m.



Nuestros clientes preguntan

¿Qué procedimientos deben seguirse luego de que fallece un ser querido?

Primero deberá llamar a Montelena, al 289-7800, donde el Director Funerario atiende la llamada y consulta si el servicio solicitado es para velación, inhumación o ambos. El Director Funerario toma los datos del cliente y del fallecido y en qué lugar se encuentra para mandar a recoger el cuerpo para su respectiva preparación, una vez hechos los arreglos respectivos. Confirma que éste haya adquirido los servicios que está solicitando; de no haberlo hecho a pre-necesidad, se le brinda en ese momento toda la información para que adquiera los servicios en ese momento. Posteriormente, se solicitan instrucciones sobre la ropa del fallecido, el maquillaje. Se le pide a los familiares que vengan a escoger el ataúd y a definir los arreglos y detalles para las Honras Fúnebres mientras se prepara el cadáver. Seguidamente se harán las diligencias de trámites de Partida de Defunción. Después de un período entre 3 y 4 horas, **una vez finalizada la preparación**, se traslada al fallecido a la Sala de Velación respectiva.

¿Existen ceremonias o ritos especiales cuando los fallecidos son niños?

Aunque no hay nada establecido para la hora de la inhumación es costumbre que al fallecer un niño

se utilice un ataúd blanco y, si la familia pertenece a la religión católica, se celebra la Misa de Cuerpo Presente llamada "Misa de Ángeles".

¿Qué sucede cuando un ser querido muere en el extranjero y la familia quiere enterrarlo en El Salvador?

La familia debe contactar a la funeraria de su localidad en el extranjero, para que hagan los trámites necesarios y consigan los permisos para enviar el cadáver a El Salvador. Se deberán hacer arreglos con Montelena sobre la velación e inhumación y deberán proporcionarse datos sobre la hora, fecha y número de vuelo en que llegará el fallecido. Una vez en El Salvador, un familiar debe estar en el aeropuerto para reconocer el cadáver y dar fe que éste sea entregado al personal de Montelena.

¿Es posible para los familiares intervenir en el desarrollo de los ritos funerarios? (Palabras sobre el difunto, cumplimiento de algún deseo del fallecido para el momento de su muerte, etc.)

En Montelena contamos con un cuestionario sobre las "Honras Fúnebres" que deberá ser respondido por todos nuestros clientes cuando solicitan un servicio. En él se pregunta, entre otras cosas, si algún familiar se encargará de pronunciar las palabras de despedida. La familia también tiene el derecho de decidir si desea llevar mariachis o cualquier tipo

de música a la hora de la inhumación, si se despedirán en privado de su ser querido o si desean realizar cualquier otro deseo de ellos o del fallecido para la hora de los actos mencionados.

¿Se debe profesar una religión específica para utilizar los servicios de Montelena?

No. En Montelena atendemos a todos por igual.



Buzón de lectores

Si desea escribimos algún comentario o colaboración, por favor hágalo vía correo electrónico a tributo@montelena.com.sv montelena@montelena.com.sv o bien, vía fax al 289-7801.



Final Boulevard Orden de Malta Sur,
Urbanización Santa Elena, Antiguo Cuscatlán

SELLO
POSTAL

HACIENDO MÁS FÁCILES SUS MOMENTOS MÁS DIFÍCILES

Teléfono de emergencia 289-7800 • montelena@montelena.com.sv