



## Editorial - Un funeral planificado



EDITORIAL  
pág. 1



SOBRE NOSOTROS  
pág. 2



SALUD  
pág. 3



PARROQUIA  
pág. 3



PALABRAS DE  
INSPIRACIÓN  
pág. 4



PREGUNTAS  
FRECUENTES  
pág. 4

¿Cuántas veces ha recurrido a planificar un suceso importante en su vida o en la de los suyos? Realizar un viaje, comprar una casa, la celebración de un matrimonio, la educación de sus hijos y hasta una jubilación, entre otros, son sucesos que requieren una planificación.

Tener un plan organizado resulta útil a efecto de encontrarse preparado y vivir con comodidad en el futuro. Por ello, cada vez son más las familias que se percatan de la conveniencia y de los beneficios de la planificación de funerales con anticipación.

En MONTELENA Complejo Funerario recomendamos a nuestros clientes tomarse el tiempo para planificar los funerarios propios y los de su familia; por lo que otorgamos la asesoría correspondiente y diversas facilidades para concretar esta planificación.

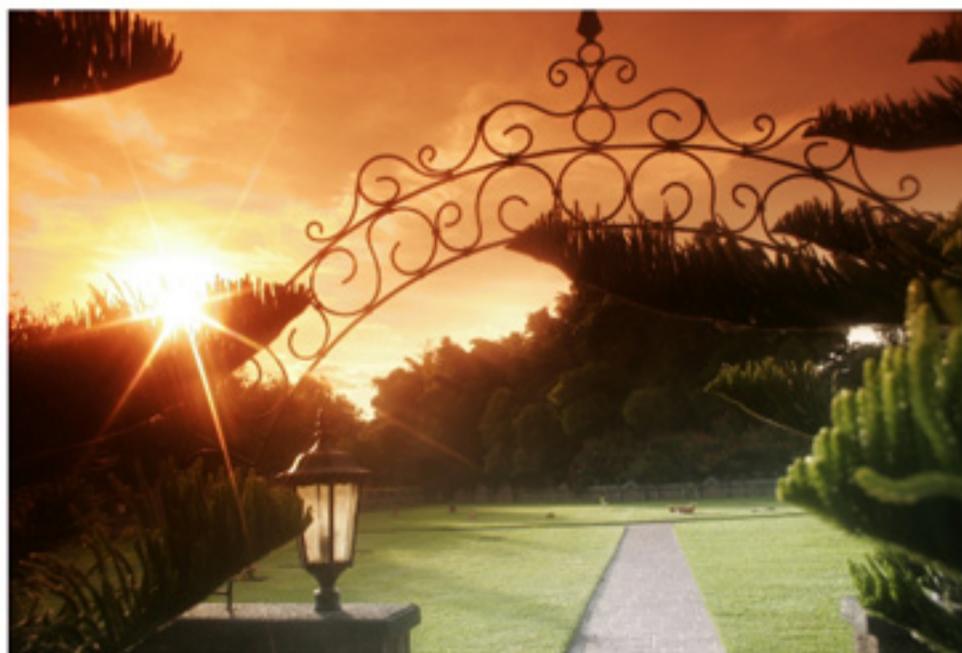
Aunque muchas personas podrían sentir incomodidad a la hora de pensar en su propio funeral o el de algún Ser Querido, planificarlo trae grandes beneficios como la seguridad desde los puntos de vista emocional y hasta económico, proporcionando tranquilidad a la familia al saber que tal acontecimiento se

lleva a cabo de acuerdo a los deseos del Ser Querido y descargándose de tomar decisiones sin la debida meditación y bajo muchísima tensión.

La planificación de un funeral implica tomar muchas decisiones. Para tomarlas es necesario identificar todas las modalidades posibles, dar a conocer los deseos sobre el propio funeral a la familia y al equipo asesor de MONTELENA, discutir con el grupo familiar las ideas seleccionando la más indicada a la preferencia de cada persona, y dejarla totalmente clara. Es recomendable que estas decisiones se tomen cuando no se esté bajo presión ni dolor y dejar el plan sujeto a una flexibilidad apropiada para realizar ajustes en determinados momentos.

Una vez que se haya oficializado y formalizado la planificación del funeral, es primordial conservar en un sitio seguro la copia del plan y de cualquier otro documento que sea relevante. Además, es importante comunicar a algún familiar cercano o a algún amigo íntimo la contratación que se haya efectuado y el sitio en donde se encuentra la información al respecto.

En MONTELENA Complejo Funerario estamos abiertos y dispuestos a escuchar sus deseos e inquietudes; y a cumplirlos con la finalidad de que el tributo póstumo al Ser Querido sea tal cual ha sido planificado.



TRIBUTO  
es una publicación de:



COMPLEJO FUNERARIO  
HACIENDO MÁS FÁCILES SUS MOMENTOS MÁS DIFÍCILES

teléfono: 2212-8200 fax: 2289-7801



## Sobre Nosotros - Las ventajas de [www.montelena.com.sv](http://www.montelena.com.sv)

MONTELENA Complejo Funerario se caracteriza por cultivar una relación permanente con los clientes, para lo cual emplea todos los medios disponibles, incluso las nuevas tecnologías de la información, para brindar el mejor servicio posible y hacer más fáciles esos momentos difíciles de la vida.

Dentro de esta mística, desde hace algunos años está disponible el sitio [www.montelena.com.sv](http://www.montelena.com.sv), el cual es una importante herramienta para informarse y para poder rendir tributo a sus Seres Queridos. En la sección "Obituarios" se notifican fallecimientos, velaciones y demás detalles como sufragios religiosos e inhumaciones. Dentro de esta sección, MONTELENA pone a disposición la opción de enviar saludos de pésame a la familia doliente, los cuales llamamos E-Gramas; así como la opción de que los visitantes envíen una Luz Eterna a la persona fallecida como símbolo de esperanza de una vida de eternidad para el alma del Ser Querido.

El Sitio también contiene la sección de Actividades, en la que se presentan anuncios y notas sobre los eventos de nuestra empresa y de La Parroquia de Santa Elena en MONTELENA, detallando los horarios de misas y celebraciones eclesióásticas especiales.

Además, en el Sitio Web está incluida la sección Contáctenos, donde los visitantes pueden enviar sus consultas, sugerencias y recomendaciones, dentro del cumplimiento del arraigado espíritu y compromiso por atender los deseos y sentimientos de los clientes.



## Televisión Funeraria



La televisión alemana estrena el primer canal funerario del Mundo: Etos TV. Esta nueva televisora rinde a los seres queridos fallecidos un tributo emitido por sus familias y amigos.

Con una gran variedad de recursos audiovisuales, los clientes, las familias de los fallecidos, pueden escoger el concepto del obituario. Las imágenes del ser querido y de momentos vividos con su familia y amigos serán incluidas en el obituario junto a otras imágenes que se escojan.

El obituario se transmitirá unas diez veces al día por el canal. El costo de la pauta de un Obituario de dos minutos de duración rondará los dos mil euros. Durante su transmisión, Etos TV difundirá una amplia gama de piezas musicales y reflexiones acerca de la paz y la vida eterna.

El creador del proyecto, Wolf Tilmann Schneider, explicó la iniciativa retomando la necesidad de las televisiones de diversificar su producto y el potencial del mercado funerario.

La programación de Etos TV, que ha montado sus estudios en la localidad de Glienicke, junto a Berlín, se complementará con reportajes sobre cementerios.



La Parroquia

## La responsabilidad de dar vida

Cinco años de experiencia y de retroalimentación con parejas próximas a consagrarse en matrimonio y en convertirse en progenitores movieron al Padre Luis Ángel Jiménez, Párroco de la Iglesia de Santa Elena, ubicada en nuestro Complejo Funerario, a escribir el libro “Maternidad/Paternidad Responsable”, obra publicada por la editorial española Palabra.

El libro se centra en el tema de la regulación de la natalidad como una manera responsable de la maternidad y paternidad, abordando éstas como un don sagrado de transmitir la vida, el cual ha sido asignado por Dios al matrimonio.

Todo el texto de la obra tiene como punto de referencia y es una explicación del número 32 de la Exhortación Apostólica “Familiares Consortio”, escrita por el Papa Juan Pablo Segundo. La obra, de característica manual y compuesta por 77 páginas, ayuda a los esposos a entender mediante un lenguaje sencillo y claro la postura de la Iglesia Católica sobre la paternidad y la maternidad.

El Padre Luis Ángel es originario de la ciudad de Madrid, España. Se ordenó como sacerdote en 1995 y trabajó en diversos poblados españoles hasta arribar a El Salvador en el año 2001. Desde entonces sirve en la parroquia de Santa Elena.

El libro “Maternidad/Paternidad Responsable” se encuentra en las oficinas de la Parroquia, así como en las librerías La Ceiba.



## Respirar para mejorar la calidad de vida

El día a día y todas sus actividades nos hace olvidar la manera en que respiramos. A pesar de que esta es una actividad involuntaria, si tomamos conciencia de ella podemos mejorar nuestra salud física y mental; es decir, nuestra calidad de vida.

El cuerpo necesita oxígeno para llevar a cabo sus funciones naturales, para pensar, resolver problemas e incluso para relajarse. Aunque es lo primero que hacemos al venir al mundo, con el tiempo perdemos la noción de nuestra respiración.

Un control adecuado de esta actividad es una de las estrategias más sencillas para hacer frente a las situaciones de estrés. Para ello, debemos incorporar nuevos hábitos que nos conduzcan a realizar una respiración completa, la cual utilice toda la capacidad de los pulmones con la finalidad de que nuestro organismo tenga el suficiente oxígeno para el óptimo funcionamiento de todos sus sistemas.

La correcta respiración debe hacerse por la nariz, manteniendo la boca cerrada, realizando una inhalación y una exhalación completa que hagan trabajar totalmente a los pulmones. Esta respiración diafragmática, que no emplea el pecho o los hombros sino el diafragma, es una de las técnicas respiratorias básicas que ayuda a mejorar la respiración y a reducir el nivel de estrés.



Existen muchas técnicas y ejercicios para lograr respirar correctamente, algunas provenientes de culturas orientales, las cuales pueden ser practicadas a través del yoga o de disciplinas de las artes marciales. Otras técnicas consisten en tomar conciencia de otros aspectos paralelos a la respiración, como por ejemplo la función de limpieza corporal del aire que se respira y la obtención de energía a través de la visualización de la inhalación de rayos solares, los cuales refrescan y rejuvenecen el organismo.

Como un renacer, si ponemos más atención, conciencia y control a la respiración, absorberemos el componente básico de la vida que alimenta y limpia nuestro organismo y mente.





## Nuestros clientes preguntan

### Traslado de restos

**¿Cuánto tiempo después de inhumado un cuerpo puede exhumarse para trasladarlo a otro cementerio?**

Por razones sanitarias, una exhumación puede realizarse después de 7 años de inhumado el cuerpo, según lo establece la Ley de Cementerios. A menos que se tuviera una orden judicial podría hacerse antes de este tiempo, caso que es bastante inusual.

**¿Cómo se realiza un traslado de restos?**

Cuando se trata de cementerios públicos, se exhuma el cuerpo y se coloca en un ataúd para ser trasladado al cementerio de destino. En algunos cementerios privados permiten que el cuerpo se traslade con todo y su cripta. Dependiendo del estado del cuerpo, el traslado se hace en ataúd normal o en ataúdes especiales para traslado de restos, los cuales son pequeños para contener osamentas.

**Para su facilidad, MONTELENA le ofrece el servicio de Traslado de Restos, de cualquier cementerio hacia MONTELENA. Llame al 2212-8200 para más información.**



## Palabras de inspiración

"Porque nadie puede saber por ti. Nadie puede crecer por ti. Nadie puede buscar por ti. Nadie puede hacer por ti lo que tú mismo debes hacer. La existencia no admite representantes."

Jorge Bucay



Final Boulevard Orden de Malta Sur,  
Urbanización Santa Elena, Antiguo Cuscatlán

## Festivo Fin de Año



En el fin del año 2007, MONTELENA Complejo Funerario realizó diversas actividades con afán de "celebrar la vida".

El 2 de noviembre, Día de los Difuntos en el país, MONTELENA organizó un evento con la finalidad de generar un ambiente festivo en donde dar tributo a los seres queridos que ya han fallecido. Durante todo el día, los visitantes al parque obtuvieron entretenimiento con la realización de dos conciertos de violines, la disposición de juegos inflables y mecánicos, y la colorida diversión de encumbrar piscuchas; todo esto acompañado con antojitos típicos de la festividad, como las tradicionales hojuelas, sorbete de carretón y algodones de azúcar, entre otros.

El mes de diciembre inició con la realización de una gran fiesta navideña. Por segundo año consecutivo, MONTELENA organizó una noche festiva de la Navidad manteniendo el verdadero motivo de estas fechas, que es el nacimiento de Jesús.

En la actividad se presentó una pastorela organizada por los miembros de la familia Vides, una película sobre la historia de San Nicolás y un concierto de villancicos llamado "Navidad es Dios con Nosotros", en el cual participaron las cantantes Daniela Hernández, Beatriz Garzona, Beatriz Valdés, Natalia Bustamante, Nicole Salaverría, Rocío Martín, entre otros artistas; así como con los coros Voces Coeli, Flores de María y el coro MONTELENA. La actividad también contó con juegos para los niños y una gran variedad gastronómica, cerrando con la visita de Santa Claus y un show de luces que selló la noche mágica navideña.

El festejo de la Navidad en MONTELENA incluyó la tradicional Misa de Gallo. A esta celebración asistió más de un millar de personas para conmemorar el nacimiento de Jesús, quienes al aire libre adoraron al Niño recibiendo la Santa Eucaristía.

HACIENDO MÁS FÁCILES SUS MOMENTOS MÁS DIFÍCILES

Teléfono de emergencia 2212-8200 • [montelena@montelena.com.sv](mailto:montelena@montelena.com.sv)

[www.montelena.com.sv](http://www.montelena.com.sv)