

TRIBUTO

AÑO 2005 No.1

MARZO 2005



Editorial



EDITORIAL
pág. 1



SALUD
pág. 2



PARROQUIA
pág. 3



PALABRAS DE
INSPIRACIÓN
pág. 3



CURIOSIDADES
pág. 3



PREGUNTAS
FRECUENTES
pág. 4

La búsqueda constante del hombre por satisfacer cada vez mejor su necesidad de comunicación con los demás ha sido el impulso para la creación de instrumentos cada día más poderosos y veloces en el proceso comunicativo.

Esta búsqueda también corresponde a establecer una relación con nuestros seres queridos que ya han partido, lo que ha producido la creación de espacios nexos como MONTELENA, en donde se puede recordarles y realizarles el tributo que se merecen.

En la historia de la humanidad, ha habido cuatro grandes momentos de la comunicación, definidos por la invención de nuevas tecnologías de la información. El primero inicia con la creación de la escritura, hecho que da origen a la historia misma de la humanidad y que representa el primer gran avance tecnológico logrado por el ser humano en su proceso de comunicación. El segundo parte de la invención de la imprenta en el siglo XV, con la cual se inicia una nueva etapa caracterizada por la masificación del conocimiento. El tercero inicia a finales de 1800 con la creación del telégrafo, punto de partida para la invención del teléfono, radio e incluso la televisión.

Y el cuarto, en el que nos encontramos aún inmersos, suele llamarse la Revolución del

Conocimiento, una etapa de cambios rápidos y constantes que se inició con los grandes pasos de la computación y la informática y que tiene como hito a Internet, esa "Red" que se reconoce como una nueva forma de comunicación humana, un nuevo salto en el proceso comunicativo y que hace que todo la humanidad esté más cerca entre sí, convirtiendo a la Tierra en una verdadera "aldea global".

Dentro de nuestra mística de ser y desarrollar un concepto innovador a tono con la corriente de modernidad, deseamos aprovechar estas nuevas tecnologías de información para ofrecer otra vía de acercamiento con nuestros clientes. Por ello, hemos creado el sitio web www.montelena.com.sv, el cual abre en nuestra empresa una ventana hacia el mundo.

Además de información corporativa, nuestro sitio web contiene secciones de interés para nuestros clientes como Actividades, en la que se presentan anuncios y notas sobre los eventos de nuestra empresa y de La Parroquia de Santa Elena en MONTELENA, y el Obituario, en la que se notifican fallecimientos, velaciones y demás detalles como sufragios religiosos e inhumaciones; en esta misma sección, se pone a disposición la opción de enviar saludos de pésame a la doliente familia.

También incluimos la sección Contáctenos, donde los visitantes del sitio web pueden enviarnos sus consultas, sugerencias y recomendaciones, esto dentro del cumplimiento de nuestro arraigado espíritu y compromiso por atender los deseos y sentimientos de nuestros clientes.

En MONTELENA cultivamos una relación permanente con nuestros clientes, para lo cual empleamos todos los medios disponibles, incluso las nuevas tecnologías de la información, para brindarles el mejor servicio posible y hacer más fáciles esos momentos difíciles de la vida.



WWW.MONTELENA.COM.SV



TRIBUTO
es una publicación de:

MONTELENA

PARQUE MEMORIAL
HACIENDO MÁS FÁCILES SUS MOMENTOS MÁS DIFÍCILES

teléfono: 212-8200 fax: 289-7801



Yoga y Pilates

Dentro del estilo de vida acelerado que llevamos, resulta magnífico realizar algún tipo de entrenamiento que sea eficaz para obtener fuerza, flexibilidad, excelente postura, control y manejo de estrés. Desde hace algunos años, entre los salvadoreños están tomando auge algunas prácticas que involucren el trabajo del cuerpo y la mente, entre ellas yoga y pilates.

Estas disciplinas comparten similitudes que no son casualidades, ya que pilates, creada a principios del siglo pasado, fue inspirada por la práctica milenaria del yoga. Según el Dr. Juan Bosco, director de un centro de Fisiopilates de España, estas prácticas son complementarias en sus elementos como la búsqueda de la conciencia corporal con base en un control de mente sobre el movimiento del cuerpo y los que trabajan por conseguir el desarrollo del potencial mente-cuerpo en sus máximas posibilidades.

Pero también, existen algunas diferencias: el Yoga tiene como centro de atención la mente, una meditación que conduce a la unidad del pensamiento y la acción; mientras que, pilates se enfoca en el llamado "power house", un foco físico que coincide con el centro de gravedad del cuerpo y, curiosamente, con centros energéticos.

Aunque las dos técnicas trabajan todo el cuerpo, pilates consigue sobre todo una gran flexibilización de la columna vertebral, trabajando la energía dinámica, el movimiento potente y enfatizando en el control y desarrollo de la fuerza para poder moverse con fluidez. Por su parte, el yoga mejora enormemente la flexibilidad de las articulaciones de los miembros (hombros, codos, caderas y rodillas), imprime resistencia y equilibrio, así como facilita el movimiento dotando al cuerpo de una gran flexibilidad desde posiciones estáticas.

Las dos disciplinas insisten en la respiración, mejorando las posibilidades respiratorias de los practicantes; sin embargo, hay una diferencia: mientras pilates busca facilitar el movimiento con la respiración, el yoga busca facilitar la concentración.

Todos estos beneficios han sido integrados en una práctica que combina estas dos disciplinas llamada Yopilates. Creada por Jonathan Urla en 1997, esta fusión está alcanzando fama en Estados Unidos y Europa. Por sí mismo, Yogilates constituye un potente método de fusión de dos de las mejores técnicas de desarrollo psicocorporal.



HORARIO

De lunes a viernes: 8:00 a.m. - 9:00 a.m.

Sábados: 12:00 p.m. - 1:00 p.m.

Domingos: 8:00 a.m., 9:00 a.m., 10:00 a.m.

Misa en Inglés: 10:00 a.m.



Tiempo de conversión



La Cuaresma, tiempo de gracia y conversión, comenzó con la celebración de Miércoles de Ceniza con gran asistencia de feligresía durante las dos eucaristías realizadas en la Parroquia de Santa Elena ubicada en MONTELENA.

El gesto de la imposición de cenizas fue establecido durante la concretización del año litúrgico para enfatizar de manera solemne el inicio de la Cuaresma, el cual recuerda los cuarenta días que Jesús pasó en el desierto como preparación de su vida pública. Con este símbolo, la Iglesia nos llama a vivir la Cuaresma en oración, penitencia y caridad como medios para acercarnos a Dios.

El Padre Luis Ángel Jiménez de la Parroquia de Santa Elena, explica que la ceniza es un símbolo apreciado por la cultura Judea Cristiana, pues rememora la expresión de penitencia y conversión que hizo David al cubrirse con cenizas. Mientras que, la cruz representa el mayor símbolo de amor y entrega divina.

Ya sea con la antífona antigua, "Recuerda que eres polvo y en polvo te has de convertir" o con la recientemente adoptada por la Iglesia "Conviértete y crece en el Evangelio", Dios nos incita a caminar en la vida cristiana siguiendo los pasos de Jesús.



Palabras de inspiración

"Felicidad no es hacer lo que uno quiere sino querer lo que uno hace."

Jean-Paul Sartre



El Efecto del AMOR



Estudios realizados por científicos en el mundo han concluido sobre los efectos que produce enamorarse.

Primeramente, resultados de una investigación de la Universidad de Pisa

demonstraron que cuando se enamoran los hombres tienen niveles de testosterona más bajos que los normales; mientras que, las mujeres los tienen más altos. Es decir que, en cierta forma, los hombres se asimilan a las mujeres y ellas se vuelven más semejantes a los hombres.

Por su parte, un estudio realizado por la University College de Londres afirma que el amor puede en efecto "enceguecer" ya que afecta los circuitos neurológicos que normalmente están asociados al sentido crítico. Eso explica, según los científicos, porque mucha gente parece no darse cuenta de las faltas de sus parejas.

Investigaciones previas de otro equipo italiano, publicadas en 1999, sugieren que el amor "desordena" sustancias químicas importantes en el cerebro, reduciendo los niveles de serotonina, los que también pueden encontrarse en personas con conductas compulsivas obsesivas. En aquel momento, los investigadores señalaron que esto podría explicar porqué las personas enamoradas podían a veces obsesionarse con sus parejas.

De acuerdo con el profesor Gareth Leng de la Universidad de Edimburgo, este tipo de estudios pueden conducir a la creación de nuevos tratamientos para las personas que tienen problemas de pareja.



DE MISAS

:30 a.m. y 6:00 p.m.

m. y 6:00 p.m.

11:00 a.m., 12:00 m. y 6:00 p.m.

domingo 5:00 p.m.



Nuestros clientes preguntan

¿Qué es la cremación?

Es una manera de disponer los restos humanos que consiste en la incineración de éstos. La cremación tiene la ventaja de proveer mayor flexibilidad cuando se realizan los arreglos funerarios y de cementerio. Por ejemplo, se puede seleccionar tener un servicio funeral antes de la cremación, un servicio memorial al mismo tiempo o después de la cremación con la urna presente, o realizar un servicio al final de la disposición.

Comúnmente, los restos de la cremación son colocados en una urna y en el interior o exterior de un mausoleo o columbario, enterrados en un lote familiar, incluidos en un jardín de urnas, o esparcidos en un lugar especial. MONTELENA puede realizar la operación que la familia desea, por ello le hacemos la invitación a consultarnos.

¿Cómo es el proceso de cremación?

La cremación se realiza en dos pasos. Primero, el cuerpo es colocado en un contenedor, el cual se introduce a la cámara de cremación, en donde se expone por algunas horas a llamas y a temperaturas entre 1450 y 1600 grados Fahrenheit. Después, cuando la mayoría de los residuos son cenizas, excepto por algunos fragmentos de

huesos, todos los restos son recogidos y puestos en un procesador en el que se crea una uniforme textura de las cenizas. Finalmente, los residuos son cuidadosamente removidos hacia un contenedor temporal o en una urna proporcionada por la familia. Es un proceso que dura alrededor de cuatro horas.

¿Cuánto tiempo después del fallecimiento puede realizarse la cremación?

Ya que este proceso es irreversible y porque puede eliminar cualquier habilidad para determinar las causas exactas del fallecimiento, se requiere que la cremación de una muerte natural se realice 24 horas después de fallecimiento. Mientras que, para una muerte violenta se requiere de la aprobación de las autoridades correspondientes.

¿Es requisito emplear un ataúd?

No. Por razones sanitarias, facilidad de colocación y dignidad, muchas crematorias requieren que el cuerpo sea cremado en un contenedor combustible, a prueba de escape, rígido y cubierto, el cual no debe ser precisamente un ataúd. Para preservar la dignidad del fallecido, en MONTELENA

se utiliza un contenedor combustible súper liviano.

¿Puede la familia proporcionar la urna?

Es recomendable discutirlo antes con MONTELENA, ya que el tamaño de la urna puede ser de gran importancia si se planea tener todas las cenizas incluidas. En MONTELENA tenemos una gran variedad de urnas de las cuales se puede elegir la que sea más conveniente.

¿Todas las funerarias y cementerios proveen servicios de cremación?

No. Actualmente, en El Salvador solo dos proveedores de este servicio tienen sus propias unidades de cremación, y uno de ellos es MONTELENA.

¿Qué tanta es la diferencia en costo monetario entre la cremación y un entierro estándar?

El costo depende de muchos factores, entre ellos el tipo de memorial, locación, urna y la colocación de ésta seleccionada. Comuníquese con MONTELENA para consultar los servicios, productos y planes de pago más convenientes para usted.



Final Boulevard Orden de Malta Sur,
Urbanización Santa Elena, Antiguo Cuscatlán

SELLO
POSTAL

HACIENDO MÁS FÁCILES SUS MOMENTOS MÁS DIFÍCILES

Teléfono de emergencia 212-8200 · montelena@montelena.com.sv

www.montelena.com.sv